



KURSPROGRAMM 2024



Herbst-Winter



Herzlich willkommen im Familienzentrum Winterthur

Öffnungszeiten Familienzentrum

Montag	09.00 – 11.30 Uhr / 14.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	09.00 – 11.30 Uhr
Freitag	09.00 – 11.30 Uhr

Wochenende und Feiertags geschlossen

Anschrift

Familienzentrum Winterthur
St. Gallerstrasse 50
8400 Winterthur

Tel. 052 212 15 12
(während der Öffnungszeiten)

Wir sind auch online erreichbar:

www.familienzentrum-winterthur.ch
info@familienzentrum-winterthur.ch
www.facebook.com/famze

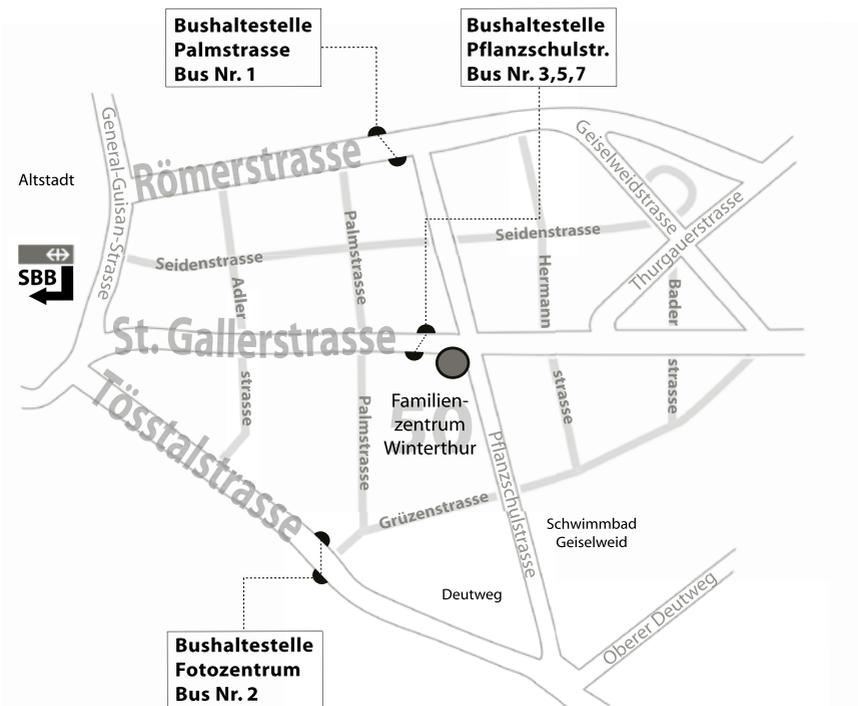
Impressum

Redaktion: Lena Wierzbicki
Inserate: Rosa Martin
Layout: Tomi Schaltegger
Titelbild: Tomi Schaltegger
Druck: medienwerkstatt, steinackerstrasse 8, 8583 sulgen
Auflage: 1500 Stück, erscheint zwei Mal jährlich (Redaktionsschluss: 15.4. & 15.10.)

Herzlich willkommen im Familienzentrum Winterthur	3
Öffnungszeiten	3
Anschrift	3
Inhaltsverzeichnis	4
Allgemeine Informationen	6
Lageplan Familienzentrum Winterthur	6
Das Familienzentrum Winterthur	7
Familienfreundliche Cafeteria	7
Betreutes Spielzimmer	7
Kinderhütendienst	7
Kursprogramm	7
Ehrenamtliche Mitarbeit	8
Mitgliedschaft	8
Spenden	8
Inserate	8
Vermietung der Familienzentrum-Räume	9
Ferien im Familienzentrum	9
Das Team im Familienzentrum Winterthur	10
In eigener Sache	11
Wir suchen dich!	11
Kinderkleider- und Spielsachenbörse	12
Angebote	15
Kreative Werkstatt für kleine Kinder	15
Geschichtenkiste	15
Elki-Singen und Kindertanz	16
Offene Baby Krabbelgruppe	16
«Multi-Kulti» – der interkulturelle Frauentreff	17
Offenes Tragecafé	18
Eltern-Kind-Turnen	19
Plauderbrunch für Alleinerziehende	19
Erziehungsberatung	20
Elterncoaching	21
Familiencafé der Mütter- & Väterberatung kjz Winterthur	22
Stilltreff mit La Leche League Berater:innen	24
Vätertreff	25

Gesund gross werden:	
Expertenwissen für Eltern und Familien – kostenlose Beratung	27
Unsere Kursleiter:innen	28
Kurse	29
Rückbildungsgymnastik	29
PEKiP®, Babys 2 bis 4 Monate	30
PEKiP®, Babys 5 bis 8 Monate	30
Magische Düfte für kleine Helden – Wir stellen einen Roll-On her	31
Werdende Geschwister begleiten	31
Wut tut gut – Wut, ein wichtiges Gefühl	32
Digitale Balance in der Familie	33
Onlinekurse	36
Famze meets Maren Tromm	36
Warum Eltern laut und Kinder taub werden	36
Wie du gute Grenzen und Konsequenzen setzt	36
Hört endlich auf zu Streiten!	37
Teilnahmebedingungen Kurse Familienzentrum	38

Lageplan Familienzentrum Winterthur



Familienzentrum Winterthur
 St. Gallerstrasse 50, 8400 Winterthur
 Tel. 052 212 15 12 (während der Öffnungszeiten)
www.familienzentrum-winterthur.ch, info@familienzentrum-winterthur.ch

Das Familienzentrum Winterthur befindet sich im **Sidiareal** an der St. Gallerstrasse 50 im Erdgeschoss (gelbes Haus bei der Kreuzung). Der Kinderwagenparkplatz ist per Lift im Untergeschoss erreichbar.

Sie erreichen uns per:

ÖV: Bus Nr. 3, 5, 7 (Pflanzschulstrasse),
 Bus Nr. 2 (Fotozentrum),
 Bus Nr. 1 (Palmstrasse).

Velo/zu Fuss: Vom Bahnhof durch Altstadt, in Seidenstrasse, rechts in Palmstrasse bis St. Gallerstrasse.

Auto: Blaue Zone in der Umgebung, Parkhaus Zentrum Deutweg.

Das Familienzentrum Winterthur

Das Familienzentrum Winterthur ist ein offener Begegnungsort für alle Mütter, Väter und Betreuungspersonen mit Kindern im Alter von 0 bis 5 Jahren. Ein Besuch im Familienzentrum kostet 3 CHF pro Kind (unabhängig vom Alter und Dauer des Besuchs). Für Mitglieder und KulturLegi-Inhaber:innen entfällt diese Gebühr.

Familienfreundliche Cafeteria

In unserer stilvoll eingerichteten Cafeteria mit leckerem Angebot können Sie sich ausruhen, neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und Ermutigung für den Alltag finden. Sie finden hier auch eine attraktive Infothek mit Büchern zu Familienfragen, Zeitschriften und Zeitungen, die Sie lesen können, während Ihre Kinder im Spielzimmer betreut werden. **Bitte beachten Sie, dass wir Picknick nicht erlauben.** Die Kinder bekommen im Spielzimmer jedoch morgens ein Znüni (Montag bis Freitag um ca. 10.15 Uhr) und Montagnachmittag ein Zvieri (ca. 15.30 Uhr).

Betreutes Spielzimmer

Ihre Kinder sind im Spielzimmer herzlich willkommen. Sie können hier ausgiebig spielen, basteln und andere Kinder kennen lernen. Toben, singen, tanzen und lachen wird hier ebenso genossen, wie Bücher anschauen und malen. Die Kleinen lernen ihre soziale sowie emotionale Kompetenz zu entwickeln und dürfen auch mal streiten. Kinder ab 18 Monaten werden betreut und können jederzeit zu ihrer Begleitperson.

Kinderhütedienst

Wenn Sie eine externe Kinderbetreuung brauchen, hüten wir Ihr Kind (ab 18 Monate) während unseren Öffnungszeiten. Wir setzen voraus, dass Ihr Kind schon mindestens einmal zuvor bei uns gewesen sein muss. Da wir nur eine beschränkte Anzahl Hüteplätze haben, bitten wir um telefonische Voranmeldung auf: Tel. 052 212 15 12 (während der Öffnungszeiten):

Tarife (in CHF): (*Reduktion gegen Vorlage des Mitgliederausweises)

	1 Kind	2 Kinder	3 Kinder
	*Mitglied	*Mitglied	*Mitglied
½ Stunde	3.50 (3.00)	6.50 (5.50)	9.00 (7.50)
1 Stunde	7.00 (6.00)	13.00 (11.00)	18.00 (15.00)
1½ Stunden	10.50 (9.00)	19.50 (16.50)	27.00 (22.50)
2 Stunden	14.00 (12.00)	26.00 (22.00)	36.00 (30.00)
2½ Stunden	17.50 (15.00)	32.50 (27.50)	45.00 (37.50)

Kursprogramm

Unser breit gefächertes Kursangebot im Bereich Elternbildung, Familie und Kreativität gibt Ihnen die Möglichkeit, sich weiterzubilden und kreativ zu betätigen. Unser Programm erscheint halbjährlich. Möchten Sie Ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben? Sie sind als KursleiterIn herzlich willkommen. Wenden Sie sich an: kurse@familienzentrum-winterthur.ch.

Ehrenamtliche Mitarbeit

Im Vorstand können Sie sich in einem aufgestellten Team ehrenamtlich engagieren und sich für eine gute Sache einsetzen. Melden Sie sich bei:

- Diana Müller
vorstand@familienzentrum-winterthur.ch

Mitgliedschaft

Durch die Familienmitgliedschaft von CHF 70.– pro Kalenderjahr unterstützen Sie das Familienzentrum Winterthur sowohl ideell als auch finanziell.

Als Mitglied profitieren Sie u.a. von Preisreduktionen bei Kursen, Vermietungen, Kinderhüte und können das betreute Spielzimmer kostenlos nutzen. Zudem erhalten Sie automatisch das Kursprogramm per Post und nach Wunsch aktuelle Veranstaltungshinweise per E-Mail. Sie können an Vereinsaktivitäten teilnehmen und das Familienzentrum an der jährlichen Mitgliederversammlung mitgestalten.

Für die Anmeldung zur Mitgliedschaft benutzen Sie bitte den Talon hinten.

Spenden

Sie können das Familienzentrum mit einer Spende unterstützen. Danke!

Postfinance
IBAN CH62 0900 0000 8400 6442 6



Inserate

Möchten Sie ein Inserat im viel beachteten Kursprogramm platzieren?

1/3 Seite	CHF 90.–
1/2 Seite	CHF 130.–
1/1 Seite	CHF 200.–

Bitte wenden Sie sich an: inserate@familienzentrum-winterthur.ch

Vermietung der Familienzentrum-Räume

Sie können die Räumlichkeiten des Familienzentrums ausserhalb der Öffnungszeiten (in Ausnahmefällen auch während der Öffnungszeiten) für verschiedene Anlässe mieten.

Preise:

	Ganzes Familienzentrum 200 qm ²	
Mitglieder:	halber Tag 6 h	CHF 140.–*
	ganzer Tag von 8 bis 20 Uhr	CHF 240.–*
Mitglieder ab 2. Jahr:	ganzer Tag 8 bis 20 Uhr	CHF 100.–*
Nicht-Mitglieder:	halber Tag 6 h	CHF 240.–*
	ganzer Tag von 8 bis 20 Uhr	CHF 360.–*

*zzgl. CHF 30.– Reinigung

Um einen Vertrag mit dem Mitgliederpreis abzuschliessen, muss eine Mitgliedschaft von min. 3 Monaten bestehen.

Preise für kommerzielle Veranstaltungen und Institutionen:

Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne die Preistabelle zu.

Das Familienzentrum behält sich vor, jederzeit Preisanpassungen vorzunehmen.

Für Anfragen und Reservationen wenden Sie sich bitte direkt an:

- Rosa Martin, vermietung@familienzentrum-winterthur.ch

Ferien im Familienzentrum

Sommerferien	22. Juli 2024 bis 16. August 2024
Weihnachtsferien	23. Dezember 2024 bis 3. Januar 2025

Während der übrigen Schulferien ist das Familienzentrum **geöffnet**.

Das Team im Familienzentrum Winterthur

Vorstand	<p>Carmen Hänle vorstand@familienzentrum-winterthur.ch</p> <p>Diana Müller vorstand@familienzentrum-winterthur.ch</p> <p>Bea Pfiffner vorstand@familienzentrum-winterthur.ch</p> <p>Nicole Sturzenegger vorstand@familienzentrum-winterthur.ch</p>
Geschäftsleitung	<p>Inken Schöner info@familienzentrum-winterthur.ch</p>
Fachmitarbeiter:innen	<p>Lena Wierzbicki (Leitung Pädagogik) info@familienzentrum-winterthur.ch</p> <p>Rosa Martin (Administration und Leitung Cafeteria) info@familienzentrum-winterthur.ch</p>

Wir suchen dich!

Hast du Lust auf Veränderung? Möchtest du **ehrenamtlich** in einem motivierten Team mitarbeiten?

Wir suchen:

- als **Mitglied im Vorstand** kannst du dich ehrenamtlich engagieren, vielseitige wertvolle Erfahrungen sammeln und dich für eine gute Sache einsetzen. Melde dich bei:
 - Diana Müller
vorstand@familienzentrum-winterthur.ch
- Bist du **grundsätzlich an einer Mitarbeit interessiert**, suchst aber eine andere Herausforderung? Dann wende dich unverbindlich im Familienzentrum an:
 - Betriebsleitung, 052 212 15 12 (während den Öffnungszeiten)
info@familienzentrum-winterthur.ch
- im Rahmen unseres Kursprogramms im Bereich Erziehung, Familie, Gesundheit, Bewegung und Kreativität suchen wir **Kursleiter:innen**, die ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und Erfahrungen weitergeben möchten. Bei uns kannst du sowohl als qualifizierte Fachperson als auch als Mutter/Vater mit einem reichen Erfahrungsschatz Kurse für Eltern, Bezugspersonen von Kindern oder für Kinder anbieten. Schreibe eine Mail an:
 - kurse@familienzentrum-winterthur.ch

Wir freuen uns auf dich!

Kinderkleider- und Spielsachenbörse 4. September 2024

in der Alten Kaserne Winterthur, Technikumstrasse 8

Herbst-Winter 2024

Annahme	Montag, 02.09.2024	10.00–17.00 Uhr	Alte Kaserne
Verkauf	Mittwoch, 04.09.2024	09.00–15.00 Uhr	
Auszahlung	Mittwoch, 04.09.2024	20.00–21.00 Uhr*	

Anmeldung (nur für Selbstanschreiber:innen) und **Infos:**

boerse@familienzentrum-winterthur.ch

(bitte Vorname/Name, Adresse, Telefon, Mitglied ja/nein angeben)

Unser Börsen-Team sucht **Helfer:innen**; Auskunft bei:

• Alessia Cavelti

boerse@familienzentrum-winterthur.ch

*keine spätere Rückgabe oder Auszahlung möglich



Mit Kindern auf Tour in Winterthur:

Das **umfassende Familienportal** für Winterthur mit Veranstaltungskalender, vielen nützlichen Tipps zu Aktivitäten, Ausflügen, Kinderbörsen und Familienleben: Von **Kinderkurs** bis **Ferienprogramm**, von familienfreundlichen **Restaurants** bis **Jugendtreffs**, von **Elternbildung** bis Pumptracks: für jedes Budget, **alles auf einen Blick**.

Für gute Laune und entspannte Eltern:
www.kinderthur.ch

**Child
Care
Corner**

Herzlich willkommen...

...in der spannenden Kinderwelt der **Kita Child Care Corner**, wo sich Spiel, Spass und Kreativität Tag für Tag treffen.

Liebevoll, professionell und kompetent begleiten und fördern wir Kinder ab drei Monaten bis zum Kindergarteneintritt.

Kita Child Care Corner Winterthur

Marktgasse 56/58

8400 Winterthur

052 209 03 90

www.child-care-corner.ch

Spielgruppe Turboschnägg

Rosenstrasse 11, 8400 Winterthur
nähe Technikum, unmittelbar im Stadtzentrum



23 Jahre Spiel- und Waldspielgruppe

➤ Halbtages-Spielgruppe

für 2 – 5-jährige Kinder

Montag	ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr
Montag	ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr inkl. Mittagessen
Dienstag	ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr
Dienstag	ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr inkl. Mittagessen
Dienstag NEU	ab 13.45 Uhr – 17.15 Uhr
Mittwoch	ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr
Mittwoch	ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr inkl. Mittagessen
Donnerstag	ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr
Donnerstag	ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr inkl. Mittagessen
Freitag	ab 08.00 Uhr – 11.30 Uhr
Freitag	ab 08.00 Uhr – 13.00 Uhr inkl. Mittagessen

➤ Waldspielgruppe Turboschnägg, Winterthur

Mit 2 ½ - 5-jährigen Kindern den Wald erkunden. Als erste Waldspielgruppe in Winterthur sind wir ein erfahrenes Team.

Mittwoch	8.30 Uhr – 11.30 Uhr
Donnerstag	8.30 Uhr – 11.30 Uhr

Treffpunkt: Breite Winterthur

Kontakt: Jacqueline Bertschi 078 788 90 56 j.bertschi@bluewin.ch

Weitere Infos: www.spielgruppeturboschnaegg.ch

Wir freuen uns auf Euch ☺

Kreative Werkstatt für kleine Kinder

Wir wollen:

- verschiedene Materialien entdecken (Papier, Karton, Farben, Recyclingmaterial)
- verschiedene Techniken lernen (schneiden, leimen, reissen, malen)
- ein individuelles Werk entstehen lassen, das wir mit nach Hause nehmen
- und natürlich viel Spass haben!

Wer: Kinder bis ca. 5 Jahre mit erwachsener Begleitperson

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig (begrenzte Teilnehmerzahl)

Info: Lena Wierzbicki, 052 212 15 12

Jeden Montag **14.45 – 16.30 Uhr** **Kostenlos***
(Ausfall während der Schulferien möglich)

*Kostenlos für Mitglieder des Familienzentrums, ansonsten CHF 3.– pro Kind

Geschichtenkiste

Jeden Donnerstagmorgen nach dem Znüni gibt es spannende, schöne, rührende, lässige Geschichten aus der Geschichtenkiste. Anschliessend gibt es eine Aktivität, die zur Geschichte passt. Sprachförderung ist von grosser Bedeutung, gerade auch bei uns im Familienzentrum. Wir helfen dem Kind, durch gezielte sprachliche Interaktionen Deutsch zu lernen und/oder seinen Wortschatz zu vergrössern.

Wer: Kinder bis ca. 5 Jahre

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig

Jeden Donnerstag **10.30 Uhr** **Kostenlos***

*Kostenlos für Mitglieder des Familienzentrums, ansonsten CHF 3.– pro Kind

Elki-Singen und Kindertanz

Eltern können gemeinsam mit ihren Kindern ab ca. halbjährig die Musik entdecken. Durch das Singen von Liedern mit Aktionen, das Tanzen mit Tüchern oder anderen Elementen und das Musizieren mit Instrumenten werden musikalisches Gehör und Verständnis sowie ein Rhythmusgefühl schon früh gefördert. Zudem intensiviert es die Beziehung zueinander, was Ihnen Ihr Kind ein Leben lang danken wird.

Wer: Kinder ab ca. 6 Monaten mit erwachsener Begleitperson

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig, Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Sandra Lüdiger

Jeden Montag	10.15 – 10.45 Uhr (Elki-Singen)	pro Familie/Angebot CHF 6.–**/5.–*
	10.45 – 11.15 Uhr (Kindertanz)	
Jeden Freitag	09.30 – 10.00 Uhr (Elki-Singen)	10er Abo CHF 40.–*
	10.30 – 11.00 Uhr (Kindertanz)	

(Ausfall während der Schulferien möglich)

*Mitgliederpreis

**zzgl. CHF 3.– pro Kind

Offene Baby Krabbelgruppe

Während die Babys erste Erfahrungen im gemeinsamen Spiel sammeln, lernen die Eltern andere Eltern kennen, tauschen sich aus und es entstehen dabei hilfreiche Kontakte oder sogar neue Freundschaften. In unserem Kursraum können die Kleinen in Ruhe auf Entdeckungsreise gehen.

Ihr habt Fragen rund um das Elternsein, die Entwicklung eurer Kinder oder möchtet euch unverbindlich mit einer Fachperson austauschen? Jeden 1. Dienstag im Monat bietet die Krabbelgruppe dazu die Möglichkeit.

Wer: Babys von 0 bis 12 Monaten mit Begleitperson

Kinderhüte: Geschwister bis 5 Jahre können im Spielzimmer betreut werden

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig

Leitung: Alexandra Etter

Jeden Dienstag	09.30 – 11.00 Uhr	Kostenlos*
-----------------------	--------------------------	-------------------

(in den Schulferien ohne Leitung)

*Kostenlos für Mitglieder des Familienzentrums, ansonsten CHF 3.– pro Kind

«Multi-Kulti» – der interkulturelle Frauentreff

Herzlich willkommen! • Hos geldiniz! • Mirè se vini! • Bienvenidos! • Welcome!

Hast du Lust andere Frauen kennen zu lernen? Der Treff bietet die Möglichkeit, ausserhalb der Familie neue Kontakte mit anderen Müttern zu knüpfen. Wir trinken gemeinsam Kaffee, essen Kuchen, mitgebrachte Köstlichkeiten aus der Heimat und unterhalten uns. Eine Fachperson gibt lehr- und hilfreiche Informationen rund um das Thema Erziehung, Sprache, Integration, Gesundheit, Schule, Bildung und du hast so die Möglichkeit Informationen zu verschiedenen wichtigen Themen zu bekommen.

Die Kinder werden während dieser Zeit im Spielzimmer liebevoll betreut, spielen mit anderen Kindern und können jederzeit zur Mutter gehen.

Die Themen der Treffs findet ihr auf unserer Internetseite:

www.familienzentrum-winterthur.ch/multikultureller-treff

Bist du neugierig geworden? Dann komm vorbei! Wir treffen uns jeweils am ersten Mittwoch im Monat im Familienzentrum.

Wer: Frauen mit oder ohne Kinder

Kinderhüte: Kostenlos

Mitnehmen: Wir freuen uns über eine kulinarische Kleinigkeit aus deinem Herkunftsland

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig. Einstieg jederzeit möglich

Leitung: Alexandra Etter

Info: Inken Schöner und Lena Wierzbicki, 052 212 15 12
info@familienzentrumwinterthur.ch

Jeden 1. Mittwoch im Monat	14.30 – 17.00 Uhr	Kostenlos
-----------------------------------	--------------------------	------------------

(Schulferien ausgeschlossen)

04.09., 02.10., 06.11., 04.12.24

04.09.24 Kuchenbuffet

Offenes Tragecafé

- Du möchtest dein Kind tragen und weisst nicht wie?
- Du hast schon Trageerfahrung, möchtest sie aber auffrischen oder erweitern?
- Du bist schwanger und möchtest schon jetzt das Tragen kennenlernen?

Im Tragecafé geben wir erste Information und Unterstützung. Für eine ausführliche Beratung kannst du im Tragecafé einen kostenpflichtigen Termin vereinbaren.

Wer:	Eltern mit Babys
Kinderhüte:	Geschwister bis 5 Jahre können im Spielzimmer betreut werden
Anmeldung:	Keine Anmeldung nötig
Leitung:	Kerstin Büchi, Trageberaterin, 079 735 11 61

Jeden 1. Dienstag im Monat **09.30 – 11.00 Uhr** **Kostenlos***
03.09., 01.10., 05.11., 03.12.24

*Kostenlos für Mitglieder des Familienzentrums, ansonsten CHF 3.– pro Kind

seit 2011
**Spielparadies
Ängeli & Bängeli
GmbH**

Mir sind e
Halbtagespielgruppe wo Mo-Fr
offe hät. Ängeli Gruppe vo 7.00-13.00
inkl. zMorge, znüni und zMittag und
Bängeli Gruppe vo 13.15-17.15 mit zvieri...
es sind nä Platz frei, drumm chömmed doch
verbie. Mir vom Spielparadies
Ängeli&Bängeli freued üs!

www.aengeliundbaengeli.ch
Spielparadies Ängeli & Bängeli / Bollstrasse 4 / 8405 Winterthur Seen

Eltern-Kind-Turnen

Im Elki-Turnen wird in vielseitigen und abwechslungsreichen Erlebnislektionen die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen geweckt, gefördert und erhalten. Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren und Erwachsene spielen, entdecken, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander. Mütter und Väter werden angesprochen, sich aktiv und gemeinsam mit dem Kind zu bewegen.

Wer:	Kindern von 2 bis 4 Jahre mit Begleitperson
Wo:	Turnhalle Gutenberg, Gutenbergstrasse 11, 8406 Winterthur
Anmeldung:	Anmeldung erforderlich
Leitung/Info:	Stephanie Bindschädler, 079 445 71 03

Jeden Freitag **15.30 – 16.30 Uhr und** **CHF 5.–**
(nicht in den Schülferien) **16.45 – 17.45 Uhr** **10er Abo CHF 40.–**

Plauderbrunch für Alleinerziehende

Am Sonntag hast du nichts zu tun und willst nicht allein frühstücken? Dann komm zum Familienzentrum. Dort triffst du andere Alleinerziehende und kannst mit ihnen reden. Im Familienzentrum kannst du andere Eltern kennenlernen. Jemand mit viel Wissen ist da und kann dir Fragen über Unterstützung in Winterthur beantworten.

Während du dich unterhältst und frühstückst, passen wir auf deine Kinder im Spielzimmer auf. Sie spielen mit anderen Kindern und können immer zu dir kommen, wenn sie wollen. Bist du interessiert? Dann komm vorbei! Wir treffen uns vier Mal pro Jahr am Sonntag im Familienzentrum.

Mitnehmen:	Wir freuen uns über einen Beitrag zum Brunch-Bufferet
Anmeldung:	alleinerziehend-winterthur.gesundheit@zhaw.ch, spontaner Besuch ebenfalls möglich
Organisation:	Moira Trüb, moira.trueb2@zhaw.ch

Sonntags **09.30 – 13.00 Uhr** **Kostenlos**
29.09., 24.11.24, 26.01.25

Erziehungsberatung

Kinder entwickeln sich schnell – das ist eine Herausforderung für das Kind und die ganze Familie. Immer wieder tauchen neue Fragen zur Entwicklung, Erziehung und Gestaltung des familiären Zusammenlebens auf. Häufige Themen sind:

- Umgang mit Gefühlen: Wut, Traurigkeit, Ängste
- Förderung des Kindes
- Geschwisterstreit
- Anhänglich sein
- Trocken werden
- Ein- und Durchschlafen

In einem offenen Rahmen können Sie Ihre Fragen mit einer Fachperson besprechen. Bei Bedarf haben Sie die Möglichkeit einer weiterführenden, vertieften Beratung im Kinder- und Jugendhilfzentrum (kjj) Winterthur; mit Dolmetscher:in möglich.

Die Beratungen werden vom Team der Abteilung Erziehungsberatung des kjj Winterthur angeboten (Psycholog:innen und Psychologen mit Zusatzausbildung in systemischer Beratung). Das kjj gehört zur Bildungsdirektion des Kantons Zürich.

Wer: Alle Eltern sowie Bezugspersonen von Kindern

Kinderhüte: Geschwister bis 5 Jahre können im Spielzimmer betreut werden

Anmeldung: für Beratung im Familienzentrum nicht nötig

Direktanmeldung für Beratung im kjj Winterthur:

kjj Winterthur, St. Gallerstrasse 42, 8400 Winterthur, Tel. 052 266 90 90, kjj.winterthur@ajb.zh.ch

Jeden 3. Montag im Monat **14.30 – 17.00 Uhr** **Kostenlos**

Jeden 1. Mittwoch im Monat **09.00 – 11.30 Uhr** **Kostenlos**

(Ausfall während der Schulferien und an Feiertagen möglich)

Elterncoaching

Der Familienalltag mit (kleinen) Kindern ist oft anstrengend, die Rolle als Elternteil stressig. Es gibt wenige Momente der Ruhe und der Zeit für sich selbst. Sind die eigenen Kinder hochsensibel oder gefühlsstark, kann dies eine zusätzliche Herausforderung für Eltern und für die Kinder selbst sein. Im Coaching geht es um Sie. Wir unterstützen Sie bei diesen Themen:

- neue Aufgaben, Umgang mit Veränderungen oder Problemen
- Selbstfürsorge/Umgang mit Stress
- Hochsensibilität/starke Gefühle bei Kindern
- Alltagsthemen

Das kostenlose Coaching für Mütter oder Väter beinhaltet 20–30 Minuten Austausch im Familienzentrum (Kinderhüte möglich). Bei Bedarf und mit gegenseitigem Einverständnis gibt es im Anschluss ein oder mehrere kostenpflichtige (Online)-Treffen

Wer: Eltern und Interessierte mit Kindern

Kinderhüte: Geschwister bis 5 Jahre können im Spielzimmer betreut werden

Anmeldung: nicht nötig, für einen sicheren Termin aber empfohlen unter info@em-coaching.ch (Nach Absprache sind andere Wochentage möglich)

Leitung: Marion Eberhard, Coach/Beraterin aeb Zürich, Life Design Coach, Yogalehrerin, Korrektorin, Gründerin Kinderthur.ch www.em-coaching.ch

Mittwochs **09.30 – 11.00 Uhr** **Kostenlos***

(fällt in den Schulferien aus)
28.08., 25.09., 23.10., 27.11.24, 22.01.25

*Kostenlose Beratung (20 bis 30 Min.) für Mitglieder des Familienzentrums, ansonsten CHF 3.– pro Kind



Familiencafé der Mütter- & Väterberatung kjz Winterthur

Das Familiencafé ist ein Projekt der Mütter- & Väterberatung in Winterthur. Hier können Sie in Ruhe bei einer Tasse Kaffee und einem leckeren Zvieri Kontakte mit anderen Eltern knüpfen, sich austauschen, ihr Kind wiegen und messen lassen und dabei kostenlos vom Fachwissen der Mütter- & Väterberater:innen profitieren.

In den ersten Lebensjahren eines Kindes tauchen immer wieder Herausforderungen und Chancen auf. Unter der fachlichen Leitung einer Mütter-&Väterberater:in (Berater:in Frühe Kindheit) erhalten Sie kostenlos Antworten auf ihre Fragen oder Sie können sich zu einem fachlichen Input austauschen. Im Familiencafé profitieren Sie auch von den Erfahrungen anderer Eltern mit Kindern im gleichen Alter. Die fachlichen Inputs werden zusätzlich in Zusammenarbeit mit der Erziehungsberatung gestaltet.

Ein Fachinput findet an folgenden Daten von 14.00-15.00 Uhr statt:

- 30. August 2024:** Schlaf, Kindlein, Schlaf
13. September 2024: Essen lernen mit Freude
18. Oktober 2024: Vom Babybrei zum Familientisch
1. November 2024: Schnupfen Husten, Fieber
13. Dezember 2024: Veränderung in der Partnerschaft. Wenn aus Liebespaaren Eltern werden.
Teil 1: Was verändert sich?
17. Januar 2025: Veränderung in der Partnerschaft. Wenn aus Liebespaaren Eltern werden.
Teil 2: Wie gelingt uns ein positiver Umgang mit der Veränderung?

Weitere Informationen findet ihr auf der Seite: www.zh.ch/kjz-winterthur

- Wer:** Eltern mit Kindern von 0 bis 5 Jahren
Leitung: Mütter- und Väterberatung des kjz Winterthur
 Erziehungsberatung des kjz Winterthur

Jeden Freitag 13.30 – 16.00 Uhr (ohne Voranmeldung) Kostenlos
 Ausfall während der Schulferien und an Feiertagen möglich



Stilltreff mit La Leche League Berater:innen

Einmal pro Monat gibt es im Familienzentrum einen Stilltreff. Verschiedene Themen werden diskutiert und Fragen beantwortet.

- Wer:** stillende Mütter und Interessierte
- Kinderhüte:** Geschwister bis 5 Jahre können im Spielzimmer betreut werden
- Anmeldung:** Keine Anmeldung nötig
- Leitung:** Katja Ott, Stillberaterin La Leche League, katja.ott@lalecheleague.ch

Donnerstag 1x im Monat **09.30 – 11.00 Uhr** **Kostenlos***
22.08., 19.09., 24.10., 12.12.24, 23.01.25

*Kostenlos für Mitglieder des Familienzentrum und LLL Mitglieder, ansonsten CHF 3.– pro Kind

Vätertreff

Vater werden ist nicht schwer... Vater sein dagegen sehr!
Die Freuden und Nöte, die Glückseligkeiten und Unsicherheiten des Vatersdaseins sollen Bestandteil unserer Treffen sein. Austausch und Inputs zu der Rolle als «Vater 2.0» sowie gemütliches Beisammensein und väterliche Ausflüge (mit und ohne Kinder) haben dabei gleichermassen Platz. Die Kinder können jederzeit mit von der Partie sein oder Papa darf auch alleine kommen.

- Wer:** Väter mit Kindern von 0 bis 10 Jahren
- Anmeldung:** erwünscht
- Kontakt:** Alex Wiget, wiget.alex@gmail.com

Samstags **09.30 – 11.30 Uhr** **Kostenlos**
17.08., 21.09., 19.10., 16.11., 14.12.24, 18.01.25

musikschule - prova

Prova - Angebote für Kinder!

Die Geschichte von Loralu und den verschwundenen Tönen
Videos zum Instrumente kennen lernen auf www.prova.ch



Rhythmik für Kinder (1. und 2. KG): Mo, 14.30 – 15.15
Rhythmik für Kinder (2. KG und 1. Klasse): Mo, 15.45 – 16.30
Chor VocalKids (6 - 9 Jahre): Di, 17.00 – 17.45
Djembé (ab 6 Jahre): Do, 16.00 – 16.45
Eltern-Kind-Singen (ab 18 Monate): Do, 9.00 – 9.50 / 10.00 – 10.50

Musikschule Prova, Archstrasse 6, 8400 Winterthur - www.prova.ch

Grupo de Juego en español



Un espacio en donde tu hijo podrá reforzar el idioma español, al mismo tiempo que juega, canta, pinta, hace manualidades, escucha cuentos y comparte con otros niños.
Nos dará mucho gusto atender su solicitud.

Dirigido a niños de 2 a 6 años.

Lunes
8:30 - 11:30
8:30 - 16:30
13:30 - 16:30

Martes
13:30 - 16:30

Inscripción:
www.la-oruga.ch
ericks@la-oruga.ch
Ericks Heer / 079 207 6943

Ubicación:
Alte Kaserne
Technikumstrasse 8
8400 Winterthur





a-ja.ch ✓

andreas jawork
 mythenstrasse 49
 8400 winterthur
 +41 79 962 16 45
 andreas.jawork@outlook.com
 www.a-ja.ch

**vorsorge- &
 vermögensberater**
 finanzielle sicherheit und
 gestaltungsspielraum
 für ihre familie, für ihre
 unternehmung



freier theologe
 segensfeier
 taufe
 freie trauung

Gesund gross werden:

Expertenwissen für Eltern und Familien – kostenlose Beratung

Anbieter	Thema	Zeit/Datum
Kinderseele Schweiz, Rea Iseli	Kurzberatung für psychisch belastete Eltern und Bezugspersonen	09.00 – 11.00 Uhr – 02.10.2024 – 06.11.2024 – 04.12.2024
Verein FamilienStärken	schritt:weise - Information und Erstkontakt	09.30 – 11.00 Uhr/15.00 – 16.00 Uhr (donnerstags) – 02.09.2024 – 26.09.2024 – 24.10.2024 – 04.11.2024 – 21.11.2024 – 02.12.2024
Besuche Krabbelgruppe	Beratung und Information	09.30 – 10.30 Uhr – 03.09.2024 – 01.10.2024 – 05.11.2024 – 03.12.2024
Besuche Spielgruppenleiter:in	Beratung und Information	09.00 – 11.00 Uhr – 30.08.2024 – 27.09.2024 – 25.10.2024 – 29.11.2024

Unsere Kursleiter:innen



Susanne Baldini



Karin Handschin



Franziska Hollenstein



Rea Iseli



Monika Regli



Sandra Walter



SCHWIMMSCHULE WINTERTHUR

Leitung: Regula + Christian Kuhn, Diplomtrainer SSCHV/swimsports/Swiss Olympic
Postfach 2296, 8401 Winterthur, Telefon 052 343 39 40
www.schwimmkurse.ch – E-Mail: schwimmschule.winterthur@schwimmkurse.ch

Kursprogramm:

- Kinder und Erwachsene
- Eltern und Kind (ELKI)
- Anfänger und Fortgeschrittene
- Ferienkurse für Kinder
- Crawl-Kurse für Erwachsene
- Privatkurse
- Wassergymnastik für werdende Mütter
- Wasserfitness für Alle

Kursbeginn:

Januar / Mai / September

Kursorte:

- Hallenbad Geiselweid
- Hallenbad Michaelschule Winterthur-Seen
- Hallenbad Birch Seuzach

Anmeldung/Information:

Telefon 052 343 39 40
www.schwimmkurse.ch

Rückbildungsgymnastik

In unserem Rückbildungskurs stehen das Beckenbodentraining, die Wahrnehmung sowie die Integration in den Alltag im Fokus.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Dingen:

- Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens
- Beckenboden in den Alltag integrieren
- Vorbeugung von Rückenschmerzen
- Verhinderung von Blasenschwäche/Inkontinenz
- Kontakt mit anderen Müttern und Babys

Wer: Frauen nach der Geburt (frühestens 6 bis 8 Wochen nach der Geburt)

Kinderhüte: nach vorheriger Anmeldung

Leitung: Monika Regli

Montags

09.00 – 10.00 Uhr

8x 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.24

Anmeldeschluss: 22.08.2024

8x CHF 216.–/200.–*

Kinderhüte CHF 40.–

8x 18.11., 25.11., 02.12., 09.12., 16.12.24, 06.01., 13.01., 20.01.25

Anmeldeschluss: 11.11.2024

8x CHF 216.–/200.–*

Kinderhüte CHF 40.–

*Mitgliederpreis

PEKiP®, Babys 2 bis 4 Monate

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) begleitet Eltern im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens.

Inhalt:

- Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys, angepasst an ihren Entwicklungsstand
- Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung
- Fachliche Inputs
- Austausch der Eltern untereinander

Wer: Eltern mit Babys von 2 bis 4 Monaten

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Eid. FA

Donnerstags **11.30 – 13.00 Uhr**

6x 29.08., 05.09., 12.09., 03.10., 10.10., 17.10.24

Anmeldeschluss: 22.08.2024

6x CHF 210.–/192.–*

7x 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 19.12.24

Anmeldeschluss: 24.10.2024

7x CHF 245.–/224.–*

*Mitgliederpreis

PEKiP®, Babys 5 bis 8 Monate

Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP®) begleitet Eltern im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens.

Inhalt:

- Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys, angepasst an ihren Entwicklungsstand
- Unterstützung der Eltern-Kind-Beziehung
- Fachliche Inputs
- Austausch der Eltern untereinander

Wer: Eltern mit Babys von 5 bis 8 Monaten

Leitung: Susanne Baldini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin Eid. FA

Donnerstags **09.30 – 11.00 Uhr**

6x 29.08., 05.09., 12.09., 03.10., 10.10., 17.10.24

Anmeldeschluss: 22.08.2024

6x CHF 210.–/192.–*

7x 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11., 05.12., 19.12.24

Anmeldeschluss: 24.10.2024

7x CHF 245.–/224.–*

*Mitgliederpreis

Magische Düfte für kleine Helden –

Wir stellen einen Roll-On her

In diesem kreativen und informativen Kurs lernst du, wie du einen Roll-On mit ätherischen Ölen speziell für Kinder herstellen kannst. Ätherische Öle bieten eine natürliche Unterstützung bei alltäglichen Hürden wie Unruhe, kleinen Wehwehchen oder Konzentrationsschwierigkeiten. Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Aromatherapie, die sichere Anwendung von ätherischen Ölen bei Kindern und die praktische Herstellung eines individuellen Roll-Ons.

Wer: Eltern und Interessierte

Leitung: Franziska Hollenstein, Biomedizinische Analytikerin

Montag **18.00 – 19.30 Uhr**

02.09.24

Anmeldeschluss: 26.08.24

CHF 30.–/28.–*

Montag **18.00 – 19.30 Uhr**

09.12.24

Anmeldeschluss: 02.12.24

*Mitgliederpreis

Werdende Geschwister begleiten

Die Ankunft eines zweiten Kindes ist nicht nur für Eltern, sondern auch für Geschwisterkinder ein sehr aufregendes Ereignis, welches mit vielen unterschiedlichen Emotionen einhergehen kann. Es ist nicht nur der grösser werdende Bauch von Mama, den sie beobachten. Kinder spüren auch unterbewusst, dass eine besondere Veränderung auf sie zukommt.

Der Workshop fördert das Verständnis der Eltern für die Erlebniswelt der werdenden und frischgebackenen Geschwister und gibt ihnen gleichzeitig diverse Ideen und Tipps an die Hand, wie sie ihre Kinder in der Zeit rund um die Geburt liebevoll begleiten und einbinden können. Input und Austausch wechseln sich ab. Zeit für eigene Fragen ist ebenso vorhanden.

**Bei Bedarf kann kostenlos ein/e Dolmetscher/in hinzugezogen werden.
(Der Kurs findet auf hochdeutsch statt)**

Wer: Eltern, die das zweite Kind erwarten

Leitung: Karin Handschin, Kursleiterin für Geburtsvorbereitung und Schlafberaterin

Dienstag **19.30 – 21.30 Uhr**

17.09.24

Anmeldeschluss: 10.09.24

CHF 70.–/65.–*

Paare CHF 120.–

*Mitgliederpreis

Wut tut gut – Wut, ein wichtiges Gefühl

Wut ist eine wichtige und oft auch positive Emotion. Wut kann uns und unsere Kinder aber auch blockieren und negative Gefühle auslösen. Wenn dies geschieht, ist es für das psychische Wohlergehen der ganzen Familie eine Herausforderung.

Wie können wir nun das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen unserer Kinder stärken? In diesem Vortrag wird dir aufgezeigt, wie wichtig es ist, dass die Kinder ihre Wut und Aggression fühlen dürfen. Wie wir ihnen einen gesunden Umgang damit lernen können und wie wir selbst mit unserer Wut einen besseren Umgang finden, um ein gutes Vorbild zu sein.

Wer: Eltern und Interessierte

Leitung: Rea Iseli, Peerberaterin, institut kinderseele schweiz iks

Mittwoch **14.00 – 16.00 Uhr** **CHF 20.–/18.–***

30.10.24

Anmeldeschluss: 23.10.24

*Mitgliederpreis

Digitale Balance in der Familie

Bereits jüngere Kinder kommen heute schnell in Kontakt mit digitalen Geräten.

Wie kann ich den Umgang damit zu Hause gut regeln?

Welche Entwicklungsschritte müssen Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahre machen und wie können dabei digitale Geräte hemmen oder fördern?

Welche Risiken gibt es?

Ihre aktuellen Fragen zu diesem Thema werden gerne in den Kurs eingebaut.

Wer: Eltern und Interessierte

Kinderhüte: Kinderhüte möglich (mit Anmeldung) – CHF 5.–

Leitung: Sandra Walter, Fachmitarbeiterin Prävention und Gesundheitsförderung

Donnerstag **09.30 – 11.00 Uhr** **Kostenlos**

09.01.25

Anmeldeschluss: 02.01.25

**FIGUREN
THEATER
WINTER
THUR**

**WO KLEINE RIESEN
GROSSEN ZWERGEN
BEGEGNEN**

WWW.FIGURENTHEATER-WINTERTHUR.CH

**MEDIEN
WERKSTATT**

**DIE DRUCKEREI IN
DER OSTSCHWEIZ.**

medienwerkstatt-ag.ch

medienwerkstatt, steinackerstrasse 8, 8583 sulgen
+41 71 644 91 91, info@medienwerkstatt-ag.ch



SPIELGRUPPEN FACH- UND KONTAKTSTELLE
Winterthur und Umgebung

052 232 09 54
info@spielgruppenwinti.ch
spielgruppen-winterthur.ch



Spielgruppen für Kinder ab 2 ½



folge uns auch auf Instagram



Lehrgang zur dipl. Spielgruppenpädagogin



spielgruppenLEAD.ch



info@spielgruppenwinti.ch

KINDER-CAMPS®
SPORT · FUN · ACTION

SCHWEIZ &
LIECHTENSTEIN

FUN & ACTION FÜR DEIN KIND

Camp-Zeiten: 09.30 - 16.00 Uhr
Ganztagsbetreuung: 08.00 - 17.30 Uhr
Alter: 6 - 13 Jahren
* Tanz-Camps ab 8 Jahren

UNSERE CAMPS

POLYSPORT LEICHTATHLETIK
FUSSBALL KAMPFSPORT TANZ

CAMP-AGENDA

Alle Camp-Daten & Standorte



JETZT ANMELDEN!

Wir fördern dein Kind

ENDLICH EINE SINNVOLLE
FERIENBETREUUNG

kinder-camps.ch

Famze meets Maren Tromm

Die Eltern-Schatzkiste von Maren Tromm bietet Erziehungs-, Einzel- und Paarcoachings an. Ausserdem gibt es von Maren Tromm einen grossartigen Podcast: Elternschokolade.

Wir bieten euch die Möglichkeit, online an spannenden Impulsvorträgen und Elternkursen von Maren Tromm teilzunehmen.

Informationen und Anmeldung:

info@familienzentrum-winterthur.ch

052 212 15 12

www.familienzentrum-winterthur.ch

Warum Eltern laut und Kinder taub werden

Hast du auch das Gefühl, dass du laut werden «musst», um von den Kindern gehört zu werden? Doch welche Kräfte wirken hier? Kurz, knackig, konzentriert und humorvoll zeige ich dir Worte, die ankommen, Gesten die berühren und Momente, in denen Schweigen Gold ist.

Wie: 90-minütiger Online-Input

Datum: Donnerstag, 26. September 2024 von 20.15 bis 21.45 Uhr

Kosten: CHF 40.–/37.–*

*Mitgliederpreis

Wie du gute Grenzen und Konsequenzen setzt

Kinder fordern uns täglich heraus. Das ist normal. Genau dann brauchen sie klare, faire und verständliche Grenzen, die langfristig wirken. Grenzen, durch die sie eine Verbindung spüren – ein Gefühl von Zugehörigkeit und Bedeutung. Ich zeige dir, wie du mit Widerstand umgehst und wie du klare, verständliche Grenzen setzt. Wie es ohne «wenn-dann-Sätze» geht und wie dein Kind Respekt und Empathie entwickelt.

Wie: 90-minütiger Online-Input

Datum: Mittwoch, 27. November 2024 von 20.15 bis 21.45 Uhr

Kosten: CHF 40.–/37.–*

*Mitgliederpreis

Hört endlich auf zu Streiten!

Kinder streiten. Das ist normal. Doch wie viel? Und was tun, wenn es einfach zu viel ist und nervt? Ständig einer meckert oder trotzt? Wir beleuchten Geschwisterkonstellationen und die wahren Wünsche hinter den ewigen Streitigkeiten. Du erhältst ein Streitschlichtungsmodell plus jede Menge praxisnahe Ideen.

Wie: 90-minütiger Online-Input

Datum: Donnerstag, 12. Dezember 2024 von 20.15 bis 21.45 Uhr

Kosten: CHF 40.–/37.–* pro Familie

*Mitgliederpreis

Abrakadabra,
simsa
la bim!

Mit Kinderbrillen die Welt verzaubern.

Eisen. Sehen Sie.
Für Sie in Winterthur – Ihr Optiker.

Anmeldung:

Die Anmeldung bei Kursen ist obligatorisch. Benutzen Sie bitte das Anmeldeformular hinten im Programm oder melden Sie sich über www.familienzentrum-winterthur.ch online an. Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor Kursbeginn. Sie erhalten 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn die Kursbestätigung mit Rechnung.

Abmeldung:

Für Abmeldungen, die nicht spätestens eine Woche vor Kursbeginn schriftlich eintreffen, werden Kurskosten/Kinderhüte zu 50 % in Rechnung gestellt (Inken Schöner, Familienzentrum Winterthur, St. Gallerstrasse 50, 8400 Winterthur, info@familienzentrum-winterthur.ch). Für Abmeldungen, die weniger als eine Woche vor Kursbeginn eintreffen, werden Kurskosten/ Kinderhüte zu 100% in Rechnung gestellt. Absenzen und Kursabbrüche sind nicht erstattungsberechtigt.

Preise (*, * ):

Der erste, reguläre Preis gilt für Nicht-Mitglieder, der zweite Preis für Familienzentrum-Mitglieder (*). Die KulturLegi berechtigt zu einem Rabatt von 30 % auf die reguläre Kursgebühr. Bitte Kopie der KulturLegi mit Kursanmeldung einschicken, sonst ist Vergünstigung nicht möglich. Das Kursgeld ist – falls nicht anders ausgeschrieben – bei Erwachsenenkursen pro KursteilnehmerIn fällig und bei Kinderkursen pro Kind (Begleitperson zahlt nicht). Materialkosten sind am Kurstag direkt an KursleiterIn zu bezahlen. Wenn Sie sich bei der Anmeldung für eine Mitgliedschaft entscheiden (CHF 70.–/ Kalenderjahr), profitieren Sie bereits vom günstigeren Preis.

Kinderhüte:

Zu Veranstaltungen am Tag wird normalerweise ein Kinderhütendienst angeboten, der zusätzlich zu den Kurskosten in Rechnung gestellt wird. Bitte geben Sie auf dem Anmeldeformular die genaue Anzahl und das Alter der zu hütenden Kinder an. Bitte teilen Sie allfällige Änderungen spätestens zwei Tage vor Kursbeginn mit (Betriebsleitung, 052 212 15 12, info@familienzentrum-winterthur.ch). Ansonsten wird die auf dem Anmeldeformular angegebene Anzahl für die Kinderhüte in Rechnung gestellt. Nehmen Sie sich die Zeit, Ihre Kinder rechtzeitig vor Kursbeginn bei der Kinderbetreuerin im Kinderzimmer abzugeben. Die Kinder erhalten normalerweise einen Zvieri/einen Znüni.

Kinder sind im Familienzentrum nicht gegen Unfall versichert.

Melden Sie sich über www.familienzentrum-winterthur.ch an oder beziehen Sie weitere Kursanmeldetalons im Familienzentrum.

Wir danken für Ihre Anmeldung. Sie erhalten spätestens 7 Tage vor Kursbeginn die Kursbestätigung.

Notizen:



Kursanmeldung Familienzentrum Winterthur

Ich anerkenne die Teilnahmebedingungen und melde mich für folgende(n) Kurs(e) an:

	Kurstitel	Datum	Teilnehmer:innen			Kinderhüte	
			Erwachsene	Kinder		Anzahl	Alter
			Anzahl	Anzahl	Alter		
1							
2							

Vorname, Name: _____

Strasse, PLZ, Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Datum, Unterschrift: _____

- Ich bin Familienzentrum-Mitglied: ja nein Ich möchte Mitglied werden
 Ich habe eine **KulturLegi**: ja (Kopie mitschicken) nein
 Es interessiert mich, selbst einen **Kurs** im Familienzentrum Winterthur anzubieten.
 Ich interessiere mich für die **Mitarbeit** im Familienzentrum Winterthur.

Kurse Familienzentrum Winterthur

Anschrift

Familienzentrum Winterthur
St. Gallerstrasse 50
8400 Winterthur

Tel. 052 212 15 12
(während der Öffnungszeiten)

www.familienzentrum-winterthur.ch
info@familienzentrum-winterthur.ch

Öffnungszeiten

Montag	09.00 – 11.30 Uhr / 14.30 – 17.00 Uhr
Dienstag	09.00 – 11.30 Uhr
Mittwoch	09.00 – 11.30 Uhr
Donnerstag	09.00 – 11.30 Uhr
Freitag	09.00 – 11.30 Uhr

Wochenende und Feiertags geschlossen



Absender:

Bitte
frankieren

Familienzentrum Winterthur
Kursadministration

St. Gallerstrasse 50
8400 Winterthur